

# „Heilkraft Gesang & Gemeinschaft“

## Mit HagaraFeinbier@Home



**15 Jahre Hagara in Wien! Das wäre für heuer geplant gewesen – leider kam es nun anders!**

**Wir laden dich deshalb herzlich ein Hagaras Lieder des Herzens über ZOOM miteinander zu singen! Hagara ([www.come-together-songs.de](http://www.come-together-songs.de)) wird dabei begleitet von ihrer Kollegin Elisabeth Sutterlüty ([www.aquabella.net](http://www.aquabella.net)).**

**Fr 19. Feb & Sa 20. Feb 2021  
BeiDir@Home!**

Hagara Feinbier - ist Musikerin, Chorleiterin und Autorin der Liederbücher „Come Together Songs“ 1, 2, 3 und hat dazu 6 CDs veröffentlicht. Sie nützt aktuell diese ungewöhnliche Zeit und arbeitet gerade an ihrem 4. Liederbuch. Aus diesem wird sie viele Lieder mit uns teilen.

Ihr reichhaltiges Repertoire sind Lieder aus den Kulturen der Erde, z. B. indianische, afrikanische, Roma-Lieder, Lieder vom Balkan, Sufi-Lieder und Mantras.

Hagara lebt seit 1991 in der ZEGG-Gemeinschaft in Belzig (Zentrum für Experimentelle Gesellschaftsgestaltung, [www.zegg.de](http://www.zegg.de)), und arbeitet mit an einem politischen und spirituellen Netzwerk für eine Kultur des Friedens. Sie hat dort von Anfang an einen großen Chor und verschiedene Bands aufgebaut und trägt mit viel Herz zur musikalischen Gestaltung des Gemeinschaftslebens und der mehrmals im Jahr stattfindenden Großtagungen bei. Eigene Forschung zu gewaltfreier Kommunikation, Gemeinschaftsaufbau, Schamanismus, Liebe und Sexualität.

**Seminarzeiten: Freitag 19.00 – 21.00 Uhr**

**Samstag 10.00 – 12.00 Uhr & 16.00 – 18.00 Uhr**

**Seminarkosten € 90,- Liedertextblatt mit Gitarrengriffen & Audio-Mittschnitt sind mit dabei!**

Falls du nicht bei allen drei Einheiten dabei sein kannst, bekommst du so das gesamte Seminar zum Nachhören. Storno: Bei Absage bis 16. Feb € 40,-. Absage ab 17. Feb € 90,-.

Ermäßigung: Wenn du von der Krise betroffen bist oder es finanziell für dich eng ist, dann wähle in Selbsteinschätzung einen Betrag, der für dich passt oder lass dich auch von Hagara beschenken. Gib bitte bei der Anmeldung bekannt ob und wieviel du zahlen kannst.

**Anmeldung: bis spätestens Montag 15. Feb 2021 auf [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at) oder per Mail an [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at) unter Angabe der Termine, die du besuchen magst. Du bekommst**

**spätestens zwei Tage vor dem Seminar Liedertexte und die Zoom-Links zugeschickt.**

Überweise deinen Seminarbetrag bitte vor dem Wochenende auf das Konto von Hagara Feinbier: MBS Potsdam Mittelmark, BIC: WELADED1PMB, IBAN: DE52 1605 0000 4651 0013 06.

---

**Organisation: Mae Terra Seminare - Anne Tscharmann & Robert Pilak**

A-7022 Schattendorf, Vorstadt 8a, Tel +43 (0)2686/3865, [office@maeterra.at](mailto:office@maeterra.at), [www.maeterra.at](http://www.maeterra.at)

# Infos zum Singen@Home

## Technisches & Organisatorisches:

Stephi Pongratz wird die Technik betreuen. Unter dem folgenden Link kannst du Zoom downloaden: <https://zoom.us/download> - Zoom-Client für Meetings. Wir schicken dir spätestens zwei Tage vor dem Singen einen Link zu dem Meeting zu. Diesen klickst du vor dem Singen an und somit bist du automatisch zu unserem Meeting hinzugefügt. Voraussetzung dafür ist dein installierter Zoom-Zugang. Achtung: Es gibt für jede der 3 Einheiten einen separaten Link! Ebenso bekommst du spätestens 2 Tage vor dem Singen die Texte der Lieder zugeschickt, die Hagara mit uns singen wird.

Auf technischer Ebene brauchst du: Eine möglichst gute Internet-Verbindung, einen Computer mit eingebautem Audio oder ein Headset mit Mikrophon und eventuell eine Kamera, die aber nicht unbedingt nötig ist (ist in den meisten Laptops eingebaut) ODER dein Handy (Smartphone, auf dem du ebenso Zoom installiert hast). Die integrierten Lautsprecher in Laptops/ Standcomputern sind nicht immer laut genug (je nach Modell, Alter des Geräts etc.). Um die mögliche Lautstärke zu erhöhen bzw. zu verbessern, kannst du Boxen oder Kopfhörer verwenden.

**Wenn dir Zoom neu ist, dann probiere es vorab mit jemandem aus deinem eigenen Umfeld aus! Unter folgendem Link findest du außerdem FAQs zur Zoom-Nutzung:**

<https://support.zoom.us/hc/de/articles/206175806-H%C3%A4ufig-gestellte-Fragen>

Bei technischen Fragen (die nicht durch Unterstützung aus dem eigenen Umfeld lösbar sind!), schreibe ein E-Mail an [stephi.pongratz@gmail.com](mailto:stephi.pongratz@gmail.com).

***Wir bitten dich die technischen Voraussetzungen vor dem Singen vorzubereiten bzw. auszuprobieren, sodass du jeweils 5 Minuten vor Beginn startklar und somit im Zoom-Wartezimmer bist!***

## So läuft das Hagara@Home-Singen ab:

Du wirst Hagara und Elisabeth die gesamte Zeit übers Video sehen und per Audio hören und hörst dich natürlich auch selbst!

Am Anfang gibt es eine Begrüßung vom Team und eine kurze technische Einführung von Stephi. Im unteren Bereich deiner Zoom-Ansicht gibt es eine schwarze Ansichtslaste mit allen Funktionen - Audio und Video links unten. Wir bitten dich, dein Audio durchgehend abzuschalten (man hört auch Hintergrundgeräusche) und wenn du möchtest dein Video-Bild einzuschalten. Falls dein Empfang schlecht ist, dann schalte auch dein Video aus (dadurch ist deine Übertragung besser).

Nach dem Wochenende schicken wir dir auf Wunsch den **Audio-Mittschnitt** zu, der **nur für dich** gedacht ist und bitten dich, diesen auf keinen Fall weiter zu geben!

**Möge der Empfang und die Stimmung gut sein!**

Bis bald,

**Stephi Pongratz – für die Technik  
& Anne Tscharmann – für die Organisation**